C1-1：请先阅读并理解以下两个孤独类型概念以及补充。

Social Loneliness：

A possible type of loneliness involves not belonging to a group or social network. While this may be a set of friends who engage in social activities together, it can be any group that provides a feeling of belonging based on shared concerns, work or other activities.

Emotional Loneliness：

A possible type of loneliness is the lack of an intense, relatively enduring relationship with one other person. While this relationship is often romantic, it can be any one-to-one relationship that provides feelings of affection and security.

社交孤独很大程度上指对一个期望集体的无法融入，个人希望加入一个群体而被有意识无意识地隔离，产生一种无归属的感觉。其强调努力试图加入，但失败而产生的孤独感（对于个体不愿意或无所谓加入的群体则不会产生此种孤独）。

情感孤独则突出一段特别的情感依恋关系，这种关系可能是恋人，也可能是家人或者挚友，它是指在一段强烈的，亲密的关系的缺失或怀念，也可以是对这种关系的渴望而产生的孤独。

当个体感受孤独时，两种孤独感并不会是独立产生的，它们之间具有一定的相关性，更加可能的是同时唤起，但程度不同。之前的调查显示，对于被唤起的被试，情感孤独会更加广泛且深刻。而社交孤独则由于其概念对于特定集体的条件限制而较少被较高程度地唤起。

C1-2：以下有若干段材料，请根据你对C1-1中两种不同孤独概念的理解，在答卷上对各段材料所属的孤独类型进行评分（1-10分，分数越高代表越属于特定孤独类型）。

1、大一的时候去做一个博物馆做志愿者，认识的朋友们都没有参加，所以只有我一个人，每天日常的工作也没有朋友可以谈话。每天给不同的陌生游览者们做讲解，有时是一个团队，有时是一群散客。一次做完志愿者坐地铁出来时，看着来来往往的密密麻麻的人流，忽然产生了一种孤独感，就觉得所有的游客、行人，都是那么陌生。

2、自己一直都习惯一个人做事。有自己的社交圈但并没有花很多时间来做。初中时刚入学时，虽然成绩很好，但总觉得被老师忽视。当老师叫我起来回答问题时，那种眼神都似乎在讨厌我。初三时与一个好朋友绝交，因为之前关系已经慢慢恶化了，所以绝交之后有一种释然的感觉。

**3、从小基本就习惯了寄宿制学校，因此读书上学很多时间都留在学校，一个人做事也并没有什么感觉不舒服。但上初中的时候有一次突然非常早地醒过来。之后盯着空旷的天花板，盯了好久。室友们都还在睡觉，太阳好像也才刚刚升起，觉得偌大的世界只有自己一个人。**

4、大一时刚过来，因为迟了几天到校，还没有办校园卡和手机卡。又不认识路，与别人都不熟，问了助教但助教也没有空帮助。哥哥和爸爸把自己送到后就离开了，之后遇到这些困难的时候特别想念他们，哭着想如果他们在的话就可以帮助自己了。之前母亲节的时候，也是哭着给家里打电话的。

5、四人的寝室里面两两的小团体，之后最要好的室友出国了，因此在寝室里面就不是结伴而行了，日常作息也比较孤单。重要的社团那个时候活动也并不频繁，感觉自己特别low，无法和别人做朋友，状态非常不好，觉得和朋友无法交流，肯定会看不起自己。

6、高中填志愿的时候与父母发生很大的分歧。导致在家中基本不和父母交流。父母每天晚上会不断车轮站地劝服我填报他们认为好的专业，而自己极其不愿意。自己和父母相互争辩但都不能互相理解。当时觉得世界上竟然连父母都不能理解我了，真地好孤单。只有有时和好朋友谈论才能稍微缓解。

7、第一次挂科，当时非常郁闷。在寝室里面想要找人交流但每个同学都很忙，最好的朋友们因为要考试也无法深入地聊天。整夜失眠之后在社交网络上发状态想找人聊天，只有一个不是很熟的人敷衍地回复。当时觉得好像自己不能融入整个集体，好像被整个世界抛弃了，无法找到任何一个人可以发泄自己的情绪，得不到安慰。

8、初中时好朋友不记得自己的生日，感受到了冷漠，明明自己会很有心地对待别人的生日，感觉到了不平等，当时忍不住第二、三天还试图去套一些，发现真地不记得自己的生日了。虽然事后说起好友们道歉，但还是有点不开心。

9、奶奶去世那几天心情非常不好，打击还蛮大的，因此之后很长时间不想理人。之后也不愿意参加小伙伴的集体，而且发现他们也并没有觉得少了我会怎么样，好像又一次打击，而且好像更加严重。之后他们好像觉得我因为之前比较孤僻就有些隔离我了，我之后也整天不与他们交流。

10、大一之后就很少与高中同学联系了，大学同学也并不算熟。因为室友不和自己同专业，因此话题比较少，之后的上课吃饭都是一个人。社团也参加过几个但都不怎么熟，大一前1、2个月交流不多，后面倒还好。也没有什么亲近的朋友。

**11、志愿者活动的时候莫名地闯入一块空地。前面是一片建筑工地，而自己的脚下是一块草地。当时看到了一只蝴蝶，感受到了一种非常深刻的孤独。就好像整个世界只有蝴蝶和自己，再也没有其他人了。**

12、大一的时候因为第一次远离家乡独自长久地在异地生活。与室友只是点头之交，每天都重复一样的生活。有时会想自己就算死了也会几天后才被发现，所有东西都是自己负责，生活非常机械规律，早锻-自习-上课-自习-洗澡-看剧-睡觉。

13、大一喜欢独处，与室友都不和，一个室友学霸、一个室友很宅、另外一个室友忙活动，自己和她们都无法很好相除。从农村独自来到上海，课程也有点跟不上，因此很长时间要自习。自己也并不愿意主动去沟通，当时所有事情都是自己一个人来做。

14、在大一的时候想要通过插班生的方式考新的大学，开始备考三个月。那个时候经常熬夜，只睡2、3个小时，每天跑步跑十几圈，强迫自己学习、看书、背单词，跟周围的人联系都比较浅，因为自己的作息很特殊，也脱离室友独自活动。那个时候还和男朋友吵架，觉得他不理解我，只是想让我陪他而我无法做到。

15、处在一个竞争比较激烈、课程比较紧张的系。因为一段时间回家而落了几节课，之后发现完全无法听懂老师在讲什么。别人上课记笔记但自己因为听不懂而经常走神。请教老师或者同学，因为自己两三遍还是不理解，觉得他们已经不耐烦了，就无法再好意思继续问问题了，当时非常难过和孤独。

16、去北京参加一个夏令营。但是刚出了北京地铁就迷路了，而且还下着雨。自己非常饿，还是一个人，联系不上其他人，在下雨的街道里面找夏令营的地址，觉得自己无依无靠。

17、中考失利，没有进入理想的高中。许多要好的朋友都进入外国语学院和实验中学，而我却在比较普通的学校。那个时候父母也在闹矛盾，也不会管我，我自己处于被冷落的状态。室友与自己之间有太多的不同，没有共同语言，除了学习什么都不想干。

18、高考之后，狠狠地玩了一把以后忽然觉得非常无聊，不愿意理会朋友的联系，之后朋友们的活动自己也不愿意参加，感觉那些朋友很无趣，并不想理会他们。觉得未来方向不清楚，自己就经常一个人打开电视但是也不知道看什么。

19、大学以来一直处于一种孤单的状态，被动地接受微信。有一次突然丢手机，之后需要微信好友验证，但里面虽然有很多社交群，但几乎没有可以真正谈心的朋友，微信上大都只是一些工作填坑、课题群。当时找不到两个好友来验证的时候，觉得自己非常烦闷。

20、高一的时候，班里重新分座位，由于男生是奇数个，自己忽然变成了落单的那个人，单人单座，而且座位在教室中间。别的任课老师进来总是问自己为什么一个人做。上课的时候没有人可以交谈，觉得非常尴尬和无聊，觉得自己是特殊的，没有一个同桌可以聊天，无处述说。

21、和异地恋的男友分手，不能什么事情都与他分享。日常的几个问好、电话的时间被取消了，之后也不能一起去吃东西，一起去旅行了。但依然一个人继续生活。

22、大一的时候失恋了，那段日子不适应，持续低落。某夜晚和室友骑车回寝室，下雨了，她骑在前面，而我的车出问题了骑得慢落在后面。车坏掉了，室友已经不见踪影，而自己默默地推车回去。回去后发现她在和男友视频聊天，有一种被抛弃的感觉。

23、有一次被好朋友冷落了，非常难受，明明心里很不舒服，却没有一个合适的时间和合适的人倾述。父母又经常因为钱的问题而吵架，感觉自己一个人很辛苦。

24、期末之前，自己是一个人，比较忙，有很多事情需要处理，而且有的事情只有自己方便做。加之那段时间自己又有些不适，最后生病了，没人照顾。早上很难受地很辛苦地和辅导员请假，室友都和往常一样去上课了，寝室只有自己一个人。

25、高一时期，第一次经历寄宿制的生活。有些科目同初中跨度很大，课业压力增大。在新的环境里面，陌生的同学、新的室友、陌生的老师，没有人可以说话。独自一个人吃饭，逛校园，在阳台上发呆，觉得和同学们都融入不进去，思考今后还是一直这样该如何是好。

26、有一件事情需要人帮忙，于是打电话，打了大概有10个，但是却没有人接。因为事情很急所以有的朋友打了两次电话，但依然没有人接。顿时觉得很孤独无助。更加过分的是，事后没有接电话的朋友也没有询问发生什么事或者有什么事情，觉得世界很漠然。

27、高考过后，好友失去联系，毫无任何缘由。但之后忽然了解到她生活依然很自在，我好不知情，只是单方面切断与我的联系。在她的世界里似乎没有我也没有任何不同，顿时很茫然、愤怒与悲哀，感觉是否在其他朋友之间也存在这种关系。

28、高中时候因为有一对情侣接吻被发现，好朋友认为是我向班主任告密，产生误解。接着全班的女生都与我格格不入。时常与大家发生争吵。并且男朋友不理解我吵架的行为，不理我，感觉已经失去他了。交际圈与断裂了。

29、刚上高一的时候第一次住校，不熟悉类似的活动，有一种落差感，觉得在这里不属于这个环境，没有归属感。没有要好的朋友之类的可以聊天谈心，周末的时候一个人走在校园里，看见满天的落叶，顿时感觉很寂寞。

30、高中的时候异地上学，在新的环境里面，高一留宿。只有自己一个人在教室自习。一次从楼梯上摔下来，很痛，但没有一个人看见，空荡荡的，然后自己再慢慢爬起来。

31、有一场活动需要领票，因为自己有事，需要别人帮忙。但是在脑海里面所有可能的人都想了一遍，发现竟然找不出一个人可以帮忙，顿时觉得自己很失败，无助，沮丧。

32、因为自己家庭的原因经常转学。在高三下学期又转到新的学校，那个时候基本每周一次考试，周围的同学也都奋斗在学习当中。第一次上讲台自我介绍的时候觉得全班没有一个人正经看我。之后因为自己成绩好慢慢有同学与我靠近，但仍然没有可以共同做事情的人。有时做完作业会自己去机房一个人玩会游戏。

33、原本是比较好的朋友，但或许是因为自己说话没有特别注意，彼此都是较为敏感的人，说的某些话刺激了对方。之后便一直被排挤。对方好像很不在乎自己的感受，或许只有我一个人难过。住在一起时一天都不说话，感觉自己进退两难，彼此之后都刻意避开对方。

34、初来大学，各方面都不太适应。因为自己性格内向，不愿意与同学交流，导致经常独来独往，又加之上课方式的改变，感觉人声一下失去目标，内心无比空虚又很寂寞，经常想念家里人和从前的朋友，却又不愿意给他们打电话，内心无比渴望一份友情，但又觉得大家都只是在相互应付。

35、高中毕业典礼那天，一群好朋友原本打算聚餐。因为我有事，无法和他们同时去。之后打电话、发短信没有一个人回应。一个人一边联系他们一边走在路上时觉得很寂寞。

36、和男朋友分手，和好朋友闹别扭，成绩下划。不愿意和别人说话，经常一个人。上体育课大家在一起做游戏，自己不会加入，有时会默默回教室。课间的时候，不去和大家一起，干什么事都是自己独自。

37、初中时，好友忘记了自己的生日。其中一个好朋友之前还说会好好庆祝自己的生日，但之后也忘记了。在处理友情的时候，付出的和收获的完全不对等，你给别人的关心，你自己牢记着他们的生日，并不能等量的收回。忘了生日祝福什么的，真是太伤人了。

38、去瑞典交流，独自坐飞机。因为周围都是外国旅客不好意思说英文，空姐问要不要食物时都害羞装睡不好意思拿，之后又累又困，一个人达到学校寝室，无法联系亲友，没网没电，身心疲惫。之后靠听着微信里面与男友、好友之间的语音信息慢慢睡着。

39、在异地求学，以前身边的朋友不了解自己的境遇，也不好意思去联系，自己也不明白他们的状态。因为没有沟通了解，与新朋友也没有过多交流，在空闲时会感到无助与寂寞。

40、以前在一个职能部门工作时，会觉得当时的老板好像对你特别有意见。虽然小组间的交流不错，但一旦有些大型活动需要大组间讨论，就会觉得与大组间的成员有隔阂，尤其是一些老大们，感觉自己会受到特别的轻视。

41、铃声第一次响起，起床，洗漱之后骑车去餐厅吃早餐，之后去文科图书馆帮老师编目书籍。之后前往三教，上高数课。因为比较无聊会玩会手机。之后下午吃完饭后去化学楼上实验课，上完之后要么回寝室吃食堂，要么订外卖。晚上就一直写作业，最后上网，上床玩手机最后睡觉。

42、五一假期与室友一起外出，下午乘车到了上海自然博物馆，人非常多，队伍很长，但我们仍然决定排队。我们排了近两个小时，拿到门票后十分激动，一直游玩到闭馆。之后我们又去了一家火锅店，又一边排队一边玩起了跳棋，店里服务很好，是一个愉快的一天。

43、周五雨下的很大，学校又停课。室友叫我起床以后又倒头继续睡，很满足地睡了一个懒觉。起床后看到群里大家在约桌球，于是我也风雨无阻地参加了。5个小伙伴们一同大概打了5个小时，非常尽兴，和不同的人打球体验完全不同。打完球雨停了，天也晴了，于是便回寝室了。

44、社团招新时参加了美式橄榄球社。周六下午第一去参加社团的活动，当时到那里时只有两个女生，有点不好意思，但玩起来还是蛮开心的。因为是女生所以只是跟着跑就行了，在接一个男生力道较大的投球时扭伤了手指。暂时在旁边休息后又加入了他们。之后活动完毕后和球队的人一起去聚餐。

45、大一时加入了合唱团，每周都有两次例行排练，一次周三晚上，我们骑着车去琴房进行小组排练，非常欢乐，虽然非常紧张但是也很欢乐，排练完一边唱一边走回寝室。另一次是在周日晚上的大排练，唱到最后都会饿得不行，每次排练都很紧张，我们的指挥会细致地调音准，练吐字，和一群热爱音乐的朋友们一起非常开心。

46、每周二上午，会先和隔壁的同学一起晨跑，然后一起去食堂吃早饭，清晨是极美好的，虽然路程很远，但是有了朋友陪伴一路说说笑笑还是很短暂的。接着会去旁听日语课，也买了书本，在课间一次和老师交流时，老师也说我十分细心，又知我是旁听生，不禁十分感动。

47、早晨去便利店买了一份早餐，回到宿舍后刷了一些社交网络。中午有朋友约我吃饭，去了附近商圈的茶餐厅。席间冷场数次，多年未见也只是聊了聊天气之类的琐事。回寝室后睡了一觉，睡到了晚上八点，去找朋友拿了钥匙，参与社团的副社长评选，之后回寝室找一位挚友倾述感情问题，安慰后又再次入睡。

48、早上醒来发现已经6点53了，赶紧起床穿好衣服，洗脸刷牙，没叠被子，走到门口又返回拿了一卡通。来到操场没有发现熟人，自己在跑道外圈慢慢地走，操场上人很多，还有很多老年人，慢慢走完一圈，老师正在聊天，我跟在队伍后面刷了卡。之后感觉挺饿的，自己去到食堂点了两个菜包、一个鸡蛋和一袋豆浆带走，回到寝室发现两个室友还没起来。

49、早上雨有缩减之势，想到生活物品已缺失不少，决定前往沃尔玛购物。室友都不在寝室，于是自己独自步行，但之后雨势变大，便跑到保安亭附近躲雨。因为无聊就打开手机回顾一下运动会开幕式。在购买物品中发现专柜的柜员不在，于是四处闲逛买了更多的东西，之后排队一一结账后返回，回程一路无雨。

50、和同学报名参加了学校的篮球比赛，大家都很给力，让我们闯入了决赛。半决赛那天由于对方球员与我对不上位，所以我上场时间并不是很多，之后正好放假。白天又没有机会练球。晚上与朋友一起再打球的时候，觉得自己状态一直找不回来，经常出现失误，表现一直很低迷，感到很郁闷。

51、周六的校运动会，报名了团体立定跳远，由于相关信息没有传达至每一个人，中间似乎出现了很多问题。起初通知是早上九点的比赛，但我到达时却没有人告诉我比赛改到了下午两点半。之后在超市购买了一份糯米团做早餐，意外地好吃。下午的比赛过程很无聊，跳完走了以后还带了一鞋子沙，像什么也没做一样。

52、喜欢打篮球，从初中开始学会并且一直坚持到现在。我认为它不仅是一项运动更是对团队精神的培养。在比赛过程中需要与队友进行沟通，确定战术，通力合作下才能取得较好的结果，并且彼此还需要相互鼓励。在压力大的时候，通过奔跑、投篮可以使压力宣泄。篮球使我加强了个人素质，也收获了友谊。

53、早课情况下，七点起床，洗漱完毕，七点半完成早餐，从宿舍沿篮球场边的林荫道行至超市，穿过马路，步行约五分钟到达教学楼，雨天的话会选择骑行自行车。如果骑行自行车的话，有时会在街边的早餐摊吃完早饭，然后去校区刷体锻。

54、非常喜欢吴老的高数课。在上课前他便已经写满了密密麻麻的板书，所以我总得提前赶到教室开始抄笔记，每次为了赶上进度，总得飞快得抄到手麻，但是还是会被吴老认真负责敬业的态度所打动。课间他喜欢走到我们跟前，跟我们聊聊最近论坛上的新鲜事。

55、无论有课没课，每天大概都会八点多醒，在床上玩20多分钟的手机后再起床。晚上如果没事的话会和同学一起去逛街吃饭。每个月出去花费的钱大概会有1000左右。每学期基本上都会出上海2次，平时会网购，每天在网购上大概花2个小时，玩微信大概会有12个小时，基本上大学后就很少运动，偶尔会去游泳。

C1-3：孤独类型判定答卷，请根据上述材料内容对其属于社会孤独和情感孤独的程度进行评分。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 编号 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| S | 10 | 6 | 4 | 8 | 6 | 3 | 8 | 4 | 8 | 8 |
| E | 5 | 8 | 4 | 9 | 9 | 8 | 7 | 8 | 4 | 7 |
| 编号 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| S | 3 | 8 | 9 | 7 | 8 | 7 | 8 | 7 | 8 | 9 |
| E | 3 | 5 | 5 | 7 | 7 | 8 | 7 | 6 | 5 | 7 |
| 编号 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| S | 4 | 6 | 6 | 7 | 6 | 5 | 6 | 5 | 7 | 7 |
| E | 8 | 8 | 8 | 5 | 8 | 9 | 8 | 8 | 6 | 7 |
| 编号 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| S | 6 | 8 | 6 | 9 | 8 | 7 | 6 | 9 | 7 | 6 |
| E | 4 | 6 | 8 | 7 | 5 | 7 | 8 | 8 | 7 | 8 |
| 编号 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| S | 5 | 2 | 3 | 3 | 3 | 5 | 4 | 3 | 3 | 6 |
| E | 5 | 2 | 1 | 1 | 4 | 5 | 6 | 4 | 5 | 5 |
| 编号 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 |  |  |  |  |  |
| S | 5 | 3 | 4 | 3 | 4 |  |  |  |  |  |
| E | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 |  |  |  |  |  |